



VENEZ PRATIQUER LE YOGA QUI S'ADAPTE A CHACUN

**Tous les Lundis de 15h00 à 16h00
Salle Polyvalente du Freney d'Oisans**

**Sérénité et sentiment d'unicité avec son environnement.
Le YOGA renforce et assouplit le corps, il apporte stabilité
émotionnelle et clarté d'esprit.**

Renseignements et inscriptions au 06 23 37 84 86 ou au 06 07 30 38 39